



## **RUN4HOPE 2026: IN CORSA PER LA RICERCA SULLA FIBROSI CISTICA** **Scheda informativa per i partecipanti in forma collettiva**

*Run4Hope 2026 è articolata in staffette regionali che si terranno tra il 18 e il 26 aprile*

### **Partenza, arrivo e tratte**

Le Staffette regionali inizieranno in contemporanea in tutta Italia **sabato 18 aprile 2026 alle ore 11.00** con arrivi previsti **domenica 26 aprile 2026 alle ore 11**.

Per partenza e arrivo saranno privilegiati tendenzialmente i **capoluoghi di Regione**.

Ogni gruppo indicherà la propria disponibilità a coprire una certa distanza (di circa 10/20km) indicativamente nella propria zona di riferimento in forma sincronizzata con gli altri gruppi podistici rispetto al calendario tappe disponibile sul sito [www.run4hope.it](http://www.run4hope.it)  
[run4hope.it](http://run4hope.it) - ASSOCIAZIONE RUN4HOPE ITALIA ONLUS - Il Percorso

### **Materiali forniti**

Verranno fornite 2 t-shirt unisex (1 S e 1 M) e 10 pettoralini (con spille) a ogni gruppo.

Il gruppo in partenza da ogni singola regione riceverà il Testimone e lo striscione portatile Run4Hope 2026, in modo che ad ogni passaggio ogni gruppo li consegnerà a quello successivo.

*Eventuali richieste di t-shirt aggiuntive andranno indirizzate a [info@run4hope.it](mailto:info@run4hope.it) specificando le taglie. Viene richiesto un contributo minimo di 15€ che, detratti i costi, andranno a incrementare la raccolta fondi per la ricerca sulla **Fibrosi Cistica**.*

### **Come si partecipa**

Le varie Staffette vedranno una suddivisione in tappe giornaliere. Lo staff della Run4Hope, sulla base di quanto emergerà dal confronto con i gruppi partecipanti, definirà giorni, luoghi e orari della loro percorrenza tenendo conto della loro collocazione geografica con lo scopo di gestire le tappe nel loro Comune o in Comuni vicini alla loro residenza/sede.

Ogni tappa giornaliera avrà quindi un orario e un luogo di inizio e i vari orari/luoghi di scambio/passaggio del testimone.

**Definite le località di passaggio del testimone** (ricevimento e consegna), **il gruppo deciderà il percorso più opportuno privilegiando piste ciclabili e/o percorsi off road.**

*L'uscita avviene sotto l'esclusiva responsabilità dei partecipanti, svolgendo un'attività ludico-motoria e non agonistica (allenamento/camminata), consapevoli che l'impegno fisico debba essere proporzionato alle loro condizioni psico-fisiche.*

I luoghi di passaggio del testimone vengono preferibilmente indicati nelle zone antistanti le **sedi municipali dei Comuni** individuati per lo scambio.

La corsa potrà essere svolta da un gruppo ridotto di podisti (svolgendosi Run4Hope anche in giornate feriali) potendo sfruttare la luminosità del primo mattino e di tarda serata.

Trattandosi di una partecipazione non competitiva (uscita di allenamento) non sarà necessario richiedere permessi o autorizzazioni di sorta.

### **Come iscriversi**

Attraverso il sito [www.run4hope.it](http://www.run4hope.it), alla sezione "Corri con Noi":

<https://run4hope.it/corri-con-noi>.



### **La raccolta delle donazioni per la Fondazione Fibrosi Cistica**

In aggiunta alla partecipazione fisica viene richiesta l'attivazione dei partecipanti (anche coinvolgendo i propri conoscenti) al fine di effettuare una donazione che sarà interamente devoluta nel **2026** alla **Fondazione per la ricerca sulla Fibrosi Cistica**.

Si invitano i gruppi a inviare una prima donazione per poi integrarla successivamente a ridosso della partecipazione con i contributi degli associati/conoscenti.

Modalità:

#### **a) Bonifico bancario**

Beneficiario: Run4Hope Italia Onlus

Iban: IT80R0200811802000105745329

Causale: Nome Gruppo + Run4Hope 2026 pro Fibrosi Cistica

#### **b) Rete del dono**

Si potrà utilizzare il portale della "**Rete Del Dono**", piattaforma leader in Italia per la raccolta fondi a sostegno di progetti di solidarietà già utilizzata nelle charity delle grandi maratone italiane accedendo alla pagina Run4hope 2026:

<https://www.retedel dono.it/progetto/run4hope-2026>

Si potranno aprire pagine personali - o del gruppo - per stimolare amici e conoscenti a unirsi alla raccolta attraverso un sistema moderno e accattivante.

### **Si potrà quindi correre in pochi e donare in tanti!**

Ogni pettorale conterrà un QR code che permetterà di effettuare donazioni ulteriori sulla nostra pagina Rete del Dono!

### **Foto, Video, Racconti**

I gruppi saranno poi invitati a inviare **foto**, **video** e **testimonianze** della loro partecipazione nelle modalità che saranno successivamente comunicate. Con l'invio dei materiali si ritiene concessa l'autorizzazione alla divulgazione in qualsiasi forma e modalità da parte di Run4Hope.

### **Liberatoria**

I partecipanti sono tenuti a sottoscrivere la dichiarazione di assunzione di responsabilità e l'autorizzazione all'utilizzo delle immagini che dovranno inviare preventivamente a Run4Hope onlus all'indirizzo indicato nel modulo.

Il modulo è reperibile nella sezione "Corri con Noi" del sito.

Link diretti:

Liberatoria adulti [w Liberatoria adulti R4Hope2026.docx](#)

Liberatoria minorenni [w Liberatoria minorenni R4Hope2026.docx](#)