



Con il patrocinio di:



A SOSTEGNO DI



## **RUN4HOPE MASSIGEN 2026 A SOSTEGNO DELLA FONDAZIONE PER LA FIBROSI CISTICA**

**Le staffette regionali 2026: i luoghi di Run4Hope regione per regione**

### **DETTAGLIO PERCORSI REGIONALI**

#### **ABRUZZO**

L'Aquila è teatro di inizio del percorso della staffetta abruzzese. Il primo giorno si parte dal Castello de **L'Aquila** e si corre verso Montorio al Vomano, attraverso il passo delle Capannelle per arrivare al Santuario di San Gabriele (nel Comune di Isola del Gran Sasso d'Italia). Evento speciale per la partenza della seconda tappa prevista proprio di fronte al Santuario di S. Gabriele, con termine della giornata a Giulianova. Nella tappa successiva si arriva ad Atri. Il martedì si raggiunge quindi Pescara per proseguire fino a Ortona. Tra mercoledì 22 e sabato 25 aprile è previsto poi il passaggio per Lanciano e l'arrivo a Tornareccio. La tappa conclusiva della staffetta parte da Avezzano per giungere a **Sulmona** domenica 26 aprile in occasione dei Campionati FIDAL.

#### **BASILICATA**

L'evento di partenza della staffetta Lucana è previsto in provincia di **Matera**. Nello specifico, si partirà dalla spiaggia di Metaponto sabato 18 e si proseguirà nei giorni successivi concludendo la tratta nel capoluogo. Sono previsti due eventi cittadini a Grassano e Policoro. Nella provincia di **Potenza** si correrà unendo Tito e Picerno.

#### **CALABRIA**

La Staffetta calabrese quest'anno si svolgerà in forma ridotta, anche a causa delle alluvioni che hanno colpito la regione. La partenza verrà effettuata nella parte settentrionale a Terranova di Sibari, con il coinvolgimento di alcune scuole locali, per dirigersi poi a Caulonia, verso la punta dello stivale.

#### **CAMPANIA**

La Run4Hope campana avrà **Piazza del Plebiscito** a **Napoli** come teatro privilegiato per partenza e arrivo. Le varie tappe, concertate e sviluppate con la collaborazione di Fidal Campania, collegheranno Napoli, Caserta, Nola, Terzigno, Avellino, Salerno, Nocera, Angri, Castellammare, Sorrento e Pompei per far risaltare le straordinarie bellezze campane. Evento amico a Mondragone (Caserta).

#### **EMILIA-ROMAGNA**

La partenza da **Bologna** avverrà nel contesto della Caserma "Ravenna" con un percorso destinato a raggiungere Ferrara nella prima giornata. La staffetta riprenderà poi a Ravenna lunedì 20 e percorrerà la via Emilia (lato romagnolo) toccando Cesena e Forlì. Giovedì 23 la staffetta rientrerà nel capoluogo regionale e, dopo un passaggio a San Prospero, farà tappa a Modena. Da qui la staffetta ripartirà dall'**Accademia Militare di Modena** per concludersi a **Piacenza** sabato 25 aprile.

#### **FRIULI VENEZIA GIULIA**

La prima tappa della staffetta podistica inizia sabato 18 aprile a **Trieste** per arrivare nel pomeriggio a **Monfalcone** e **Palmanova**. Nei giorni successivi i passaggi per **Rivolto** dove si prevede un omaggio nella base della Pattuglia Acrobatica Nazionale, Codroipo, Aviano, **Pordenone** e **Udine**. La tappa conclusiva domenica 26 aprile prevede l'arrivo a **Gemona** in occasione del 50° anniversario del terremoto.



Con il patrocinio di:



ESERCITO  
ITALIANO



MARINA  
MILITARE



AERONAUTICA  
ITALIANA



ARMA DEI  
CARABINIERI



GUARDIA  
COSTIERA

A SOSTEGNO DI



## LAZIO

La formula del Lazio, date le caratteristiche territoriali, prevede iniziative specifiche su Roma città e staffette di carattere provinciale su Latina, Frosinone, Viterbo e Rieti.

A **Roma** viene organizzato l'evento di apertura sabato 18 aprile con una staffetta inaugurale nelle vie più centrali e simboliche con partenza dalla **Caserma Pio IX°** dell'Esercito Italiano e arrivo in **Piazza San Pietro** grazie all'Athletica Vaticana.

Sempre restando nella capitale, si segnala l'evento amico **Appia Run domenica 19 aprile**.

I runners capitolini potranno anche correre la Run4Hope in alcune giornate speciali a **Castello e cascate di Veio** (ASD K42) domenica 19 aprile, **Villa Torlonia** domenica 26 aprile in occasione del "**Giro delle Ville Tuscolane**" (Athletica Tusculum) e a **Parco Centocelle Tor Tre Teste** Martedì 14 aprile.

Per la provincia di **Latina** sabato 18 aprile prevista una staffetta da Sabaudia a Latina, con passaggio del testimone a La Bufalara.

Le staffette provinciali di **Frosinone e Rieti** sono coordinate dai rispettivi Comitati Provinciali Fidal già molto attivi dal 2021 nel coinvolgimento delle loro affiliate. **A Frosinone** in particolare si svolgerà l'evento amico "**Arce Race**" domenica 12 aprile.

Tramite l'Athletica Studentesca Andrea Milardi la Run4Hope sarà contestualizzata nelle staffette previste per l'apertura regionale Fidal Lazio prevista a **Rieti**.

A Viterbo evento cittadino con data in corso di definizione.

## LIGURIA

La staffetta ligure prevede l'evento di partenza sul versante di levante sabato 18 aprile a **La Spezia**, un evento cittadino coordinato dalla Marina Militare e dal Comune di La Spezia, e domenica 19 proseguirà nel contesto della **Mezza Maratona di Genova**, evento amico di Run4Hope. Lunedì 20 aprile la staffetta parte da **Savona** per l'avvio del ramo di ponente e giungerà a **Sanremo - Ospedaletti** la domenica 26 aprile.

## LOMBARDIA

In Lombardia partiranno da **Como** sabato 18 aprile due rami che raggiungeranno entrambi **Milano** domenica 26 aprile, il primo tramite la percorrenza su Varese e Monza, l'altro che toccherà **Lecco, Brescia, Bergamo, Crema e San Donato**. Meta finale il capoluogo meneghino con il passaggio tra Piazza San Babila e Piazza Duomo.

Eventi amici a Cremona "Acli Conca" (venerdì 24 aprile), Ris8Run Roncoferraro in provincia di Mantova (19 aprile), San Donato Run (19 aprile).

## MARCHE

Run4Hope viene organizzata in tre percorsi differenti. Il primo giunge ad **Ancona** domenica 26 aprile avendo origine da **Pergola**, avvicinandosi poi alla costa per fare tappa a **Pesaro** e costeggiare l'Adriatico, comprendendo Fano, Marotta e Montemarciano. Il secondo parte da Tolentino per convergere anch'esso verso il capoluogo passando per Macerata, Loreto e Numana. L'arrivo dei due testimoni avverrà di fronte al Monumento ai caduti della prima guerra mondiale. Il terzo troncone vede protagonista **Ascoli Piceno** sabato 18 aprile con arrivo previsto a **San Benedetto del Tronto**. Nella medesima giornata si sale da Porto San Giorgio, Porto Sant'Elpidio per giungere a **Civitanova**.

## MOLISE

Previsti due eventi: a **Campobasso** domenica 19 aprile presso la **Scuola Allievi Carabinieri**, in collaborazione con la **Guardia di Finanza, Fidal Molise e CONI**, e domenica 26 aprile a **Isernia**.



Con il patrocinio di:



ESERCITO  
ITALIANO



MARINA  
MILITARE



AERONAUTICA  
ITALIANA



ARMA DEI  
CARABINIERI



GUARDIA  
COSTIERA

A SOSTEGNO DI



## PIEMONTE

Anche in Piemonte il **capoluogo** regionale sarà protagonista della partenza di sabato 18 aprile (Piazza Castello) e la staffetta proseguirà verso San Mauro, Settimo, Chivasso, Rondissone, Cigliano, Santhià, Olcenengo per giungere infine la domenica 26 aprile a Vercelli.

## PUGLIA

In Puglia il percorso si struttura su tre diversi tronconi. Il primo percorso parte da Spongano (Lecce) attraversa il Salento, partendo dal tacco d'Italia per arrivare sulla costa Adriatica. Dopo aver attraversato sia il Parco Naturale "La Mandra", che il Percorso Pietramadre (che vede coinvolti i comuni di Alberobello, Castellana e Polignano) si lascia alle spalle l'entroterra dirigendosi fino a Bari. Il secondo percorso parte invece da Foggia correndo fino a Trinitapoli, con passaggio alla Cattedrale di Trani, per poi costeggiare il lungomare arrivando a Modugno. Qui arriva anche il testimone del terzo percorso, proveniente da Gravina. Da Modugno si è organizzato l'arrivo a Bari domenica 26 aprile presso la Caserma Picca dell'Esercito Italiano.

Eventi amici: Distaccamento Aeronautico di Otranto (02 aprile), Giornata dello Sport Porto Cesareo (12 aprile)

## SARDEGNA

La staffetta in Sardegna vede la partenza da **Cagliari sabato 18 aprile** per arrivare nel week-end successivo a **Sassari**. Viene quindi privilegiato il versante occidentale dell'isola, attraversando il lungomare verso Villacidro. Ripartenza in direzione Oristano, passando per il Campidano. Da **Oristano** il sabato successivo si raggiunge **Alghero** in un percorso ricco di saliscendi, correndo alle pendici del monte Urtigu. Si prevede anche la realizzazione di un Evento Amico a **Bolotana** (Nuoro), grazie al Comitato Fidal di Nuoro.

## SICILIA

**Palermo** ospita sabato 18 aprile la partenza della Run4Hope siciliana. Il percorso si sviluppa su due rami destinati a giungere entrambi a **Messina** domenica 26 aprile.

Il ramo Nord si muove dalla provincia di Palermo per arrivare a Messina attraversando, tra le varie località del litorale, Capo d'Orlando, San Giorgio di Gioiosa Marea e Milazzo.

Il ramo c.d. "circolare" tocca le località di Terrasini ed Alcamo (dove domenica 19 aprile si terrà anche un evento amico - Trofeo Alcamo Città d'Arte). Giunti nella costa orientale la ripartenza da **Augusta**, presso la Marina Militare, con l'arrivo a **Messina** passando per Catania, Acireale e Taormina.

Ulteriori eventi amici: 3° Trofeo città Aidone (19 aprile), 6 ore del Mediterraneo (ultramaratona avente partenza Licata nei pressi del porto, fino ad arrivare ad Agrigento (19 aprile), che permetterà di portare la Run4hope sulla costa meridionale siciliana.

## TOSCANA

La partenza vede **Firenze** quale protagonista. Nella prima parte si giunge a Prato, Pistoia, Lucca e Massa - Carrara. La corsa riprende da Castagneto Carducci per raggiungere Venturina Terme, Follonica e Castiglione della Pescaia nella provincia di Grosseto. Spazio quindi alle città di Siena e Sinalunga.

## TRENTINO ALTO ADIGE

La partenza avverrà a **Bolzano** sabato 18 aprile con un evento cittadino che vedrà protagoniste le associazioni sportive locali e i reparti dell'Esercito Italiano. La staffetta ripartirà poi da Mezzolombardo per raggiungere **Trento** sabato 25 aprile. Oltre al ramo Nord si svilupperà anche il ramo Est con partenza dalla Valsugana e il ramo Sud-Ovest con partenza a Rovereto. Entrambi termineranno sempre a Trento in forma contestuale agli altri partecipanti provenienti dall'area settentrionale del capoluogo di provincia.



Con il patrocinio di:



A SOSTEGNO DI



## UMBRIA

L'Umbria sarà di nuovo protagonista della Run4Hope con partenza da **Città di Castello** sabato 18 aprile. Il testimone viaggerà poi verso Spoleto, Cascia, Norcia, San Venanzo, Marsciano, Cannara per concludersi alla **Basilica di San Francesco ad Assisi**, in occasione degli 800 anni dalla morte di San Francesco.

## VALLE D'AOSTA

La Run4Hope valdostana partirà sabato 18 aprile da Aosta e arriverà a Pont Saint Martin nell'arco della giornata.

## VENETO

La staffetta Veneta ha come città di partenza Vicenza, sede di Run4Hope Italia (ETS).

Sabato 18 aprile da **Vicenza** si corre fino a **Verona**, per poi proseguire domenica 19 aprile per arrivare a **Bassano del Grappa**. Lunedì 20 aprile si arriva a Belluno passando per Feltre. Ci sarà anche un ramo che collegherà **Bassano a Cittadella**.

Da **Belluno** si arriva il martedì a **Treviso**. L'indomani si raggiunge **Jesolo** percorrendo il Sile per arrivare poi **Piazza San Marco a Venezia** e chiudere con l'arrivo a Mestre. Giovedì 23 si riparte da **Mestre**, per raggiungere **Padova** lungo la Riviera del Brenta per confluire in serata nella "Corri x Padova".

Previsto poi un ramo aggiuntivo nei giorni conclusivi che si muoverà da **Piove di Sacco** fino a **Chioggia** e proseguirà poi per **Rosolina**.

Da Vicenza sempre nel primo giorno partirà un ramo che raggiungerà in giornata **Este** e si concluderà domenica 26 aprile a **Rovigo** in un evento promosso dalle associazioni locali. Previsto anche l'arrivo di un terzo ramo a Camisano Vicentino nella prima giornata.

Eventi amici: Puro 10.000 a Zanè come anteprima regionale il 12 aprile e Agno Trail il 18 aprile.